

家庭学習期間 学習計画表

科目名 (家庭基礎)

期 間	教科書ページ	学習内容	課 題
5/7～5/17	P174～177	第3編 消費者として自立する 第2章 経済的に自立する ①経済のなかの家計 ②日々の収入・支出を把握する ③長期的な経済計画をたてる	プリント1枚(表裏)
5/18～5/24	P4～9	第1編 人とかかわって生きる 第1章 自分らしい生き方と家族 ①人生80年を見通す ②今の自分を見つめる ③青年期の生き方について考える	プリント1枚(表裏)
5/25～5/31	p4～13	④労働について考える ⑤共に働くことを考える (①～③のまとめ)	プリント1枚(表裏)

家庭学習期間 学習計画表

科目名 (栄養)

期 間	教科書ページ	学習内容	課 題
5/7～5/17	P147～152	食生活と健康増進 ①食生活の現状 ②食生活と健康増進「食生活指針」	プリント1枚(表裏)
5/18～5/24	P12～18	炭水化物 ①炭水化物の種類 ②炭水化物の代謝 ③炭水化物の栄養	プリント2枚
5/25～5/31	P19～22	脂質 ①脂質の種類 ②脂質の代謝 ③脂質の栄養	プリント2枚